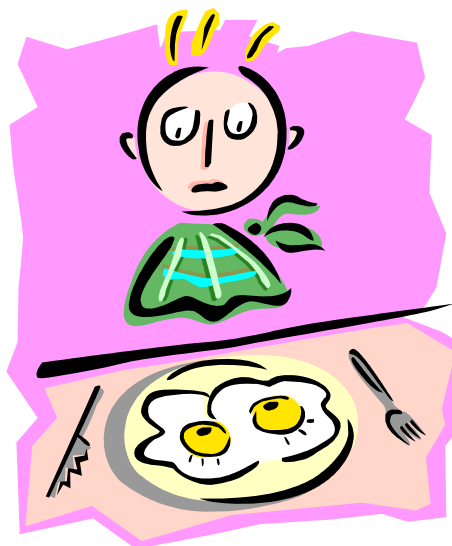




A continuación, apuntamos una serie de normas de funcionamiento que el alumnado del colegio debemos cumplir para que el comedor sea un espacio donde aprendamos a **comer de todo** y donde todos y todas nos esforcemos por conseguir una **convivencia agradable y respetuosa** entre compañeros y compañeras, y con el personal del comedor. Antes de enumerar las normas hacemos especial hincapié en que el material del comedor (bandejas, cubiertos, vasos, mesas, etc.) es de todos y todas, y tenemos la obligación de **cuidarlo** para que pueda ser utilizado también el día siguiente.

Estas normas tienen el objetivo de generar unos hábitos educativos adecuados para lograr una alimentación equilibrada y saludable. Son las siguientes:

1. Los comensales debemos **probar todos los platos del menú** (1º plato, 2º plato, guarnición y postre) y comer un mínimo establecido.
2. Solamente comeremos el menú indicado para cada día. Las chucherías y otros alimentos sobran en el comedor
3. El comedor es el lugar adecuado para comer, no debemos sacar ningún alimento fuera de él, así tendremos el colegio más cuidado y limpio.
4. Durante la comida debemos permanecer **sentados**, y sólo nos levantaremos en caso de necesidad y con el **permiso** de la monitora.
5. La forma de dirigirnos a nuestros compañeros/as y a la monitora deberá ser adecuada, es decir, sin gritar y levantando la mano para solicitar la atención de la monitora. Si tarda, recuerda que no estás solo y que la educadora debe atender también al resto de compañeros/as.
6. Masticaremos bien la comida, para facilitar la digestión y lo haremos siempre con la boca cerrada, procurando no hacer ruidos ni al comer, ni al beber.
7. Utilizaremos el material (bandeja, vaso, cubiertos, silla, mesa, etc.) correctamente, evitando malos hábitos (coger comida con las manos, limpiarse con la ropa y/o bata sin usar la servilleta, etc.).
8. La comida, la bebida y el material no están para jugar con ellos. Al terminar de comer, el sitio donde hemos comido debe quedar correctamente.
9. Cuando hayamos terminado de comer, esperaremos con tranquilidad las indicaciones de la monitora para levantarnos a dejar la bandeja en su sitio y abandonar el comedor.



Cuando no cumplamos estas normas la persona responsable del Comedor hablará con nosotros para que cambiemos de actitud. Si persistimos en ello, el Responsable del Comedor, junto con la Dirección del centro, valorará las medidas a adoptar.

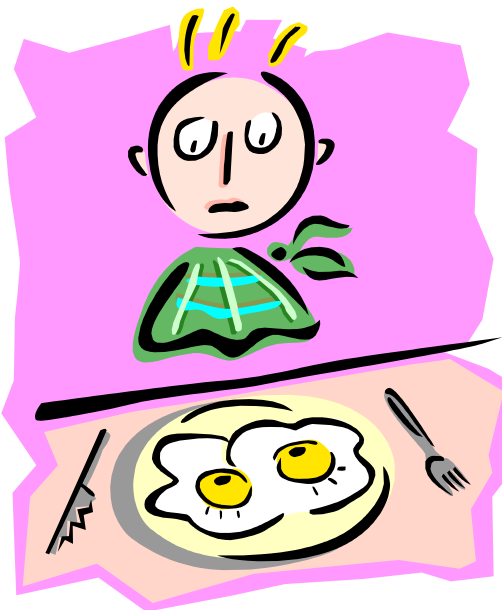


Idazki honen bitartez, jantokian bete behar diren arau batzuk azaldu nahi dizkizuegu. Arau hauek betetzen baditugu, gure jantokia, denetarik jaten ikasteko leku egoki bat bihur dezakegu, non, denok saiatu beharko gara jantokiko langile eta mahaikideekiko harremana atsegina eta begirunezkoa izatea.

Arauekin hasi baino lehen, jantokian dauden tresnak guztionak direla esan behar dugu, horregatik zaindu behar dugu, hurrengo egunean modu onean egon daitezen.

Arautegi honen bidez, heziketa aztura egokia lortu nahi dugu elikadura orekatu eta osasuntsua izan dadila. Bete beharreko arauak honako hauek dira:

1. Menuan dauden jangai guztiak dastatu egin behar ditugu (1. platerra, 2. Platerra, goarnizioa eta postrea) eta denetarik pixka bat behintzat jan behar da.
2. Menuan idatzita dagoena baino ez da jango. Gozokiak eta aparteko janaria ez da eraman behar.
3. Jantokia, jateko lekurik aproposena da, beraz, ez dugu bertatik ezer aterako eskola garbi mantentzeko.
4. Jaten dugun artean eserita egon behar dugu. Beharrezkoa denean baino ez gara zutituko eta beti begiraleek emandako baimenarekin.
5. Modu egokian hitz egingo dugu bai lagunekin bai begiraleekin, hau da, ohiukatu gabe, eskua altxatuz monitorea etortzea nahi dugunean eta luzatzen bada kontutan hartu behar dugu ez gaudela bakarrik eta besteei ere kasu egin behar diela.
6. Lizeriketa ondo egiteko ondo murtzikatu behar dugu, astiro, ahoa itxita eta zarata atera gabe jaten eta edaten dugunean
7. Jantokiko tresnak (bandeja, edalontzia, mahaia, aulkia, etab.) zuzen erabili behar ditugu ohitura txarrak alde batera utziz (janaria eskuekin hartuz, jantzietan edo mantalan eskuak garbitu ezpain-zapia erabili gabe...)
8. Janaria, edaria eta jantokiko tresnak ez dira jostailuak eta bukatzean erabili dugun lekua ondo utzi behar dugu
9. Jan eta gero lasai egongo gara begiraleak bandeja uzteko eta jantokitik joateko esan arte.



Arautegia ez badugu betetzen jantokiko arduradunak esango digu jarrera aldatzeko, horrela egiten ez badugu berak zuzendaritzarekin bat erabakiko ditu hartu behar izango dituen neurriak berriro gerta ez dadin.