

ANAI-ARREBA BERRIAK, EZKONTZAK ETA BATAIOAK

Anai-arreba txiki bat jaiotzean erraz sortuko zaigu esker oneko otoitza, txikiarekin datozen poza eta samurtasuna nabaritzen baitira etxean. Antzematen dugun hauskortasunak beldurra ematen digu eta egoera horrek Jainkoari bizi berriagatik eskatzera eta jaioberria zaindu dezala esatera gonbidatzen gaitu. Gaueko otoitza une egokia izaten da sentipen hauek guztiak biltzeko.

Une pozgarriak izaten dira, baita ere, pertsona hurbilen ezkontzak eta bataioak. Beraz ahal den neurrian une horiek familian ospatu beharko genituzke, sakramentu horien ospakizunera joanda eta, ahal balitz, sakramentuan aktiboki parte hartuz eskaintzak eramanda edo zerbait irakurrita. Bizipena askoz esanguratsuagoa izaten da ospakizuneko egun guztian zehar adierazitako balioak eta bizi izandako sentimenduak otoitz batean biltzen ditugunean.

Adin honetan sakramentuen eta beraien errituen oinarrikoena uler dezakete dagoeneko eta ospatzen ari garena ulertu eta bizi dezaten aurretik eta ospakizunean zehar azaldu behar diegu. Lagungarri litzateke, baita ere, haiek protagonizatu zituzten sakramentuen argazkiak berrikusi, jaioberriari oparitzo bat egin edo egun hartan argazkiak ateratzea ospakizuna gogoratzeko.

UNE ZAILAK: DIBORTZIOA, GAIXOTASUNA, HERIOTZA

Momentu horiek batez ere Ebanjelioak ematen digun fede eta itxaropenetik irakurri behar ditugu. Egoera, ahal den neurrian, egiaz eta normaltasunez azaldu behar zaie bizitzako gertaera mingarriak ezkutatu gabe.

Bizitzako gertaerak (jaiotza, heriotza, banaketa) gaueko otoitzean sar ditzakegu heriotza edo gaixotasunaren aurrean oso egokia da eskaera otoitza. Eskerrak ere eman dezakegu pertsonagatik eta gaixoaren kasuan Jainkoak harekin egon eta anima dezan eskatu.

Adin honetatik aurrera, eta kasu bakoitza kontuan hartuz, oso ona da gaixoari bisita egin eta haurrak egindako zerbait (marraski edo eskulana) eramatea. Pertsona edo senide hurbil baten heriotzaren kasuan ona da hiletara joatea.

Hona hemen kontsolamendua aurkitu eta dolua igartzeko beste modu batzuk: galdu ditugun senideekin bizitako une zoriontsuak argazkietan begiratzea; senide maitearekin bizitako une pozgarri bat gogoratzen digun zerbait gordetzea; galderei erantzun eta asko hitz egitea, barruko sentimenduak kanporatu ahal ditzaten.



Texto elaborado por Familias en Misión Compartida



6 – 10 URTE BITARTEKOAK (III)

GARAI LITÚRGIKOAK: Garizuma, Aste Santua, Mendekoste eta Mariaren hila. Une bereziak

6 A 10 AÑOS (III)

TIEMPOS LITÚRGICOS: Cuaresma, Semana Santa, Pentecostés y Mes de María. Momentos especiales

Ale hau FEDE HEZIKETA sailaren liburuxka bat da. Liburuxka bilduma honen gaia eta helburua seme-alaben fede-heziketa da.

FEDE HEZIKETA saila misio partekatuan dauden ikastetxeko familia batzuek egin dute arlo honetan izan dituzten kezka eta eskarmentuetatik abiatuak. Beren helburua sinplea da: 0-18 urte bitarteko seme-alabei fedea transmititzeko prozesuan dabilzan familiei pistak eta baliabideak eskaintzea.

educa
fe

Este ejemplar forma parte de la serie EDUCA FE. Se trata de un conjunto de folletos sobre la educación en la fe de nuestros hijos e hijas.

EDUCA FE ha sido elaborado por familias del colegio en misión compartida, a partir de sus inquietudes y experiencias en este ámbito. Su objetivo es ofrecer pistas y recursos a las familias en el proceso de transmisión de la fe a los hijos, desde los 0 a los 18 años.

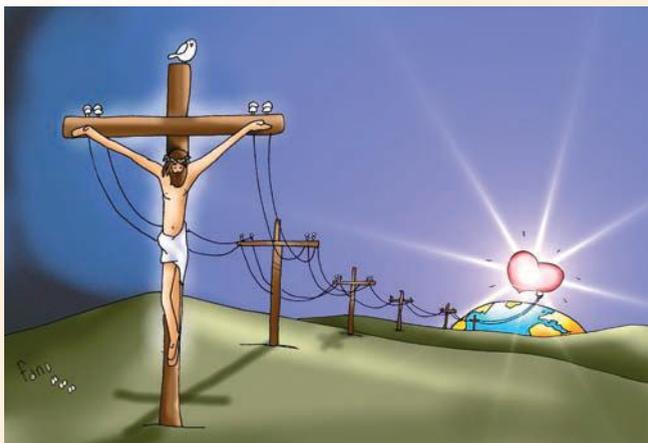
CUARESMA, SEMANA SANTA Y PASCUA

La Cuaresma comienza con el miércoles de Ceniza y se prolonga durante los cuarenta días anteriores a la Semana Santa. Es el tiempo de preparación para la Pascua: tiempo de oración, revisión y ayuno, tiempo para la conversión del corazón.

La Semana Santa comienza el Domingo de Ramos y termina el Domingo de Resurrección. En el llamado **Triduo Pascual** se recuerda y se vive la Pasión, Muerte y Resurrección de Jesús. Es el corazón del año litúrgico.

Algunas acciones para realizar con nuestros hijos son:

- Cuando comienza la **Cuaresma** podemos unirnos al Gesto Diocesano que suele ir en la línea de la "opción de Jesús por los excluidos".
- Hacer algún **compromiso familiar de conversión**: mejorar nuestro reciclado o cuidar el consumo de agua y luz, privarnos de alguna cosa, no dejar comida en el plato.... lo importante es participar todos. Revisar semanalmente el compromiso y celebrarlo con una oración especial. Es bueno que experimenten que todo necesita un esfuerzo y un sacrificio (sacrificio cuaresmal enfocado hacia lograr la conversión, ser mejores personas).
- En esta misma línea se plantea la **campana del Rastrillo**, organizada desde el colegio y la Fundación Itaka-Escolapios. Podemos pedirles que nos expliquen el proyecto a partir de lo trabajado en clase y de la hoja informativa que nos llega a casa. Comprometernos familiarmente con dicho proyecto, hablar sobre la realidad social concreta de las personas hacia las que va dirigido y plantearlo todo desde los valores evangélicos.
- En **Semana Santa**, procurar unirnos a alguna celebración allí donde estemos, que sientan lo especial de ese tiempo. Ir conociendo la liturgia; aunque puede resultar un poco pesada aún para ellos, tiene muchos gestos que pueden llamarles la atención.



- **Algunas propuestas** para celebrarlo en casa:
 - El **Jueves Santo** hacer algo que revele el espíritu del día de la caridad (visitar a un familiar enfermo, ser más serviciales unos con otros en algún detalle...)

- El **Viernes Santo** plantar una semilla y hacer una reflexión relacionando la muerte de Jesús con sus enseñanzas, sobre el grano de trigo que cuando muere da fruto abundante.
- En **Pascua** hacer una fiesta familiar para celebrar la resurrección. Ante la resurrección contagiar sentimientos de admiración, sorpresa alegría, esperanza y gratitud.

Sugerimos leer en este período: Jesús en el desierto, la entrada en Jerusalén, la última cena, la oración en el huerto, la Pasión y Resurrección...

Es importante leer con ellos y utilizar su capacidad de ponerse en el lugar del otro y de maravillarse para que las relacionen con la vivencia de Jesús. Para ello, es mejor utilizar una Biblia para niños porque las lecturas de esta etapa son largas y difíciles.

LECTURAS RECOMENDADAS:

- **Materiales de trabajo en grupo realizados por Caritas Diocesana.**
- **"Tiempos litúrgicos: Cuaresma"**, de Yolande Weibel. (Ed. CCS) Folleto a todo color para celebrar la Cuaresma con niños de 7 a 12 años como preparación a la Pascua. Para cada semana se ofrece el mensaje del evangelio, una explicación, una experiencia, un ejercicio de manualidades y una oración.
- **"Brotes de Vida: Cuaresma, Semana Santa, Pascua"**, de J.J. Gómez Palacios (Ed. CCS).
- **"Jesús murió y resucitó"**, de Joaquín María García de Dios (ed. PPC).

PENTECOSTÉS (7ª SEMANA DESPUÉS DE PASCUA)

El tiempo pascual dura siete semanas (50 días). Durante todo este tiempo la Iglesia canta la alegría de Cristo resucitado. Las fiestas más importantes de este tiempo son la **Ascensión y Pentecostés**. Esta última cierra el tiempo pascual. **Celebramos la venida del Espíritu Santo sobre los apóstoles** y que Jesús no deja abandonados a sus amigos; al contrario, les envía los dones necesarios. En el Antiguo Testamento era la fiesta de la cosecha. En los Hechos de los Apóstoles es el día en que los cristianos toman conciencia de su nacimiento como Iglesia.

Podemos celebrar el cumpleaños de la Iglesia con nuestros hijos. El Espíritu Santo nos da fuerza, energía y valentía para transmitir al mundo entero la Buena Noticia. Para ello debemos cuidar algunos aspectos y valores que nos permitan redescubrir **los 7 dones que el Espíritu Santo nos manda**: Sabiduría, Inteligencia, Ciencia, Consejo, Piedad, Respeto y Fortaleza. Podemos leer Hch 2, 1-11; Jn 16, 12-16; o algún libro sobre el tema como **"Las grandes fiestas cristianas"**, de la colección **Mis primeros libros**, Ed. San Pablo.

A través de la oración el Espíritu Santo nos manda su fuerza, su alegría y nos anima a contar que somos cristianos a quienes nos rodean. Podemos celebrar el cumpleaños de la Iglesia con una tarta y 7 velas que simbolizan los 7 dones que el Espíritu nos concede. El fuego de las velas simbolizará al Espíritu. Se pueden ir encendiendo las velas de una en una para simbolizar la transmisión de la fe. Expliquemos el Espíritu Santo como una fuerza de amor que nos impulsa y ayuda.



MES DE LA VIRGEN MARÍA (MAYO)

María representa el **amor incondicional**. Cree y confía plenamente en Dios Padre. A través de su dolor descubre la entrega (generosidad) de lo más querido: su Hijo. Su cariño y su ternura nos demuestran que sólo así tendremos paz entre nosotros.

Respecto a nuestros hijos:

- Ayudarles a **valorar el amor** de nuestras "amatxus" y de los más cercanos.
- Darles a conocer la **imagen de María** como madre, y como seguidora de Jesús.
- Nos podemos basar en la **lectura** de Lc 1, 26-38, y de libros como *"Rezamos a María"* (Colección Libro de los ositos) LUMEN.
- **Algunas acciones** apropiadas son: tener una imagen de María en casa, ponerle flores y rezarle; ofrecerle algún trabajo o manualidad hecho en casa o en el colegio; crear un paralelismo entre María y las "amatxus"; regalar a ama flores y ayudar especialmente en casa; poner al lado de María a su hijo Jesús, simbolizando el amor...

NACIMIENTO DE HERMANOS, BODAS, BAUTIZOS

Ante el nacimiento de los hermanos pequeños es fácil que surjan **oraciones de acción de gracias** porque en el hogar se respiran la alegría y la ternura que desprende el pequeño. También surgen los miedos por la fragilidad que nos transmite y que nos invitan a **pedir por la nueva vida**, a decir a Dios que cuide y proteja al recién nacido. La oración de la noche es un buen momento para recoger todas estas sensaciones.

También son momentos de alegría las celebraciones de bodas y bautizos; por ello, deberíamos compartir en familia estos momentos acudiendo a la celebración. Si fuera posible, **participando de forma activa en el sacramento** con unas ofrendas, una lectura... La vivencia sería mucha más significativa y fácil de trasladar a una oración en la que plasmaremos los valores transmitidos y sentimientos vividos a lo largo de todo el día de celebración.

En estas edades ya pueden entender lo básico de estos sacramentos y su ritual, por lo que se lo debemos **explicar antes y durante la celebración** para que lo entiendan y lo vivan. Puede ayudar el revisar fotos en las que ellos y su familia son los protagonistas de los mismos sacramentos, preparar un regalito para el bebé recién nacido, hacer fotos de la celebración...

MOMENTOS DIFÍCILES: MUERTE DE ALGÚN FAMILIAR, ENFERMEDAD, DIVORCIO.

En estos momentos es especialmente significativo **hacer una lectura desde la fe y la esperanza** que nos transmite el Evangelio. Es necesario actuar ante ellos con sinceridad y normalidad, explicando la situación concreta y sin ocultar los sucesos dolorosos de la vida.

Podemos **llevar a la oración de la noche** esas cosas de la vida: nacimientos, duelos, separaciones... Ante la muerte o enfermedad es oportuna la oración de petición o consuelo; también podemos dar gracias por la persona, y en el caso del enfermo pedir para que Dios esté con él y le anime.

A partir de esta edad, y si es posible, se puede **visitar al enfermo** llevándole algún detalle hecho por el niño (dibujo, manualidad). En caso de fallecimiento de personas cercanas es bueno **asistir a la misa funeral**.

Otras maneras de buscar consuelo y de pasar el duelo pueden ser: **mirar fotos de momentos felices** compartidos con los seres perdidos; guardar algo que nos recuerde un momento alegre vivido con el ser querido; **responder a sus preguntas** y hablar mucho para que puedan expresar sus sentimientos.



GARIZUMA, ASTE SANTUA ETA PAZKOA

Garizumak Hausterre egunean hasi eta Aste Santu aurreko berrogei egunetan zehar irauten du. Pazkoa gu prestatzeko garaia da: oititz egiteko, bizitza berrikusi eta bihotza biziberritzeko garaia.

Aste Santua Erramu igandean hasi eta Pazko igandean bukatzen da. Pazko Hirurrenean Jesusekin batera haren Nekaldi, Heriotza eta Piztuera gogoratu eta bizi ditugu. Urte liturgikoaren muina da.

Hona hemen gure seme-alabekin egin ditzakegun zenbait jarduera:

- Jesusen baztertuekiko atxikimendua gogoratuz **Garizuma hasieran** Elizbarrutiak egin ohi duen keinuarekin bat egin gaitzke.
- **Familian biziberritzeko konpromisoren bat** hartzea: adibidez... zaborrak hobeto birziklatu, ur eta argi kontsumoa murriztu, gure bizimodutik zerbeit kendu, bota beharko den ezer ez utzi platerean... garrantzitsuena guztiek batera parte hartzea da. Konpromisoa astero berrikusi eta otoitz berezi batekin ospatzea. Ona da gauza guztietan esfortzua eta sakrifizioak behar direla probatzea (Garizumako sakrifizioak konbertsioa lortu eta pertsona hobeak izatera bideratuak daude).
- Asmo berarekin egiten da ikastetxeak eta Itaka-Eskolapioak Fundazioak antolatzen duten **merkatu txikiaren kanpaina**. Gelan landu dutenetik eta etxera iristen zaigun informazio orritik abiatuta proiektua azal dezaten eska diezaiekegu. Proiektu horrekin familian konprometitu, laguntza jasoko duten pertsona horien gizarte errealitate zehatzari buruz hitz egin eta hori guztia ebanjelioaren balioetatik planteatzea.
- **Aste Santuan**, edonon izanda ere, ospakizun batera joatea garai horretako berezitasuna senti dezaten. Ona litzateke poliki-poliki liturgia ezagutzen joatea, haien oraindik astun samarra bada ere, zeinu asko baititu atentzioa deitzeko modukoak.
- **Zenbait ideia etxean ere ospatzeko:**
 - **Ostegun santuan:** zerbeit egin egun horretako maitasun espiritua adierazteko (senide gaixo bati bisita egin, detaile txiki batekin adeitsuago izatea elkarren zerbitzuan...)
 - **Ostiral Santuan**, haziren bat erein eta Jesusen heriotzaz gogoeta egin hiltzean fruitu asko ematen duen gari alearekin konparatuz, eta **Pazkoan** familiako festa bat egitea piztuera ospatzeko.
 - **Piztuera**ri dagozkion sentimenduak zabaltzea: lilura, harridura, poza, esperantza, eskerrak.

Garai honetako **irakurgai garrantzizkoenak**: Jesus basamortuan; Jerusalemerako sarrera; azken afaria; Getsemaniko otoitz larria, Nekaldia eta Piztuera.

Oso garrantzitsua da **testuak haiekin irakurri**, argitu eta bestearen lekuan jarri eta liluratzeko duten gaitasuna erabiltzea, Jesusek bizi izandakoarekin erlazionatzeko. Horretarako hobe da haurrentzako biblia bat erabiltzea, etapa horretako irakurgaiak luze eta zailak baitira. Gainera katekesi liburuetan eta etxerako bidaltzen dituzten jardueretan etapa honi dagozkion erreferentzia argiak daude. (*Ikusi "Lecturas recomendadas"*)



MENDEKOSTE (PAZKO ONDOKO 7. IGANDEA)

Pazkoaldiak zazpi aste irauten du (50 egun). Denbora luze honetan **Elizak Jesus piztuaren poza kantatzen du**. Garai honetako jairik handienak **Igokunde eta Mendekoste** dira. Azken honek Pazkoaldia ixten du. Espiritu Santua Apostoluen gainera datorrela ospatzen dugu eta Jesusek ez dituela bere ikasleak abandonaturik uzten, aitzitik behar dituzten dohainak bidaltzen dizkiela. Testamentu zaharrean uzta jaia zen. Apostoluen Eginak liburuan **Elizaren jaiotza da**, kristauek horretaz kontzientzia hartu zuteneko.

Festa egin dezakegu seme-alabekin Elizaren urtebetetzean. Espiritu Santuak indarra, kemena eta ausardia ematen dizkigu mundu osoari Berri Ona adierazteko. Horretarako alderdi batzuk zaindu behar ditugu eta kontuan izan Espiritu Santuak ematen dizkigun **7 dohainak** (Jakinduria, Adimena, Zientzia, Aholkua, Errukia, Errespetua, eta Indarra) aurkitzen lagunduko diguten zenbait balio. Eg 2,1-11; Jn 16,12-16 pasarteak irakur ditzakegu edo gaiari buruzko libururen bat; adibidez *"Las grandes fiestas cristianas"*, colección *Mis primeros libros*, Ed. San Pablo.

Espiritu Santuak otoitzaren bidez bere indarra eta poza bidali eta inguruan dugun guztioi garena (kristauak garena) kontatzera animatzen gaitu. Elizaren urtebetetzea ospatu dezakegu eta horretarako tarta bat egin eta Espirituak ematen dizkigun 7 dohainak adierazten dituzten zazpi kandela erabili. Kandela hauen sua Espirituaren sinboloa izango da. Fedearen transmisioa adierazteko, kandelak banan-banan piztu eta Espiritu Santua bultzatu eta laguntzen digun maitasun indar bat bezala azal dezakegu.

MARIAREN HILA (MAIATZA)

Mariak **baldintzarik gabeko maitasuna** adierazten du. Jainko Aitagan sinetsi eta konfiantza osoa du. Bere oinazearen bidez gehien maite duenaren, bere Semearen, eskuzabaltasuna aurkitzen du. Bere maitasunak eta samurtasunak garbi erakusten digute horrela bakarrik izango dugula bakea gure artean.

Gure seme-alabei dagokienez:

- Gure amatxo eta lagun hurkoen **maitasuna baloratzen laguntzea**.
- **Maria Jesusen ama** eta haren jarraitzailea bezala ezagutzea.
- **Lk 1,26-38** testuaren irakurketan oinarritu gaitzke eta horretarako lagungarri izango zaigu beste batzuen artean honako liburu hau: *"Rezamos a María"* (Colección Libro de los ositos) LUMEN.
- Hona hemen **jarduera egoki batzuk**: Mariaren irudi bat etxean izatea; Mariari loreak jarri eta otoitz egitea; etxean edo ikastetxean egindako eskulan bat Mariari eskaintzea; Mariaren eta amatxoen arteko paralelotasuna sortzea; loreak oparitu eta bereziki etxean laguntzea; maitasunaren sinboloa adierazteko, Mariaren ondoan Jesus bere semea jartzea.